



# ベストスイミングだより

令和6年

7月号

2024年もワッペンを沢山もらえるようにがんばろう！！

## 7月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1 1週目	2 1週目	3 1週目	4 1週目	5 1週目	6 1週目
7 休館日	8 2週目	9 2週目	10 2週目	11 2週目	12 2週目	13 2週目 退会届締切日
14 休館日	15 海の日 プール開放 休講日	16 3週目	17 3週目	18 3週目	19 3週目	20 3週目
21 休館日	22 4週目	23 4週目	24 4週目	25 4週目	26 4週目 8月分会費引落日 +年間保険料	27 4週目 休会届締切日 変更届締切日
28 休館日	29 月末休館日	30 月末休館日	31 月末休館日			

## 8月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				1 1週目	2 1週目	3 1週目
4 休館日	5 1週目	6 1週目	7 1週目	8 2週目	9 2週目	10 2週目 退会届締切日
11 山の日 休館日	12 振替休日 休講日	13 2週目 お盆休み 休講日	14 2週目 お盆休み 休講日	15 3週目 お盆休み 休講日	16 3週目 お盆休み 休講日	17 3週目 お盆休み 休講日
18 休館日	19 3週目	20 3週目	21 3週目	22 4週目 進級テスト	23 4週目 進級テスト	24 4週目 進級テスト
25 休館日	26 4週目 進級テスト 8月会費・年間保険料引落日	27 4週目 進級テスト	28 4週目 進級テスト 休会・変更届締切日	29 月末休館日	30 月末休館日	31 月末休館日

### 8月は年間保険料の更新時期です

当クラブ入会時に加入頂きました年間保険料が、7月をもって終了いたします。保険料は、8月より翌年の7月までの1年間となっております。つきましては7月26日(金)に8月分会費自動引き落としの際に、年間保険料1,200円も同時に加算されて、引き落としさせていただきます。お手持ちの通帳でご確認下さいます様、お願い申し上げます。

引き落とし日
7月26日(金)
金額
通常の会費+1,200円

※尚、当クラブ指定保育園・指定幼稚園の園児水泳教室にて、すでに保険料支払い済みの方は除かせて頂きます。



### ☆☆☆7月15日(月・祝) 無料プール開放☆☆☆

【時間】13:00~15:00 ※会員・会員家族(小学生以上)のみ

【料金】無料です！

【定員】50名 (れんらくアプリにてご予約をお願い致します)  
※予約の詳細は『れんらくアプリ』のお知らせにて掲載します。(7/4頃掲載予定)

#### 【注意事項】

- ☆マスク着脱は個人判断となります。
- ☆見学可。
- ☆コーチの監視がありますので安心して遊べますが、ルールを守りましょう。
- ☆おもちゃを使用する際には、お片付けまでしましょう。
- ☆自主練習は4レーンで行い、2.5Mは立たずに泳ぎましょう。
- ☆4レーンで泳いでいる人の邪魔にならないようにしましょう。



#### ♪♪♪♪♪祝日(休講日)の振替授業について♪♪♪♪♪

祝日の振替は通常の振替取得回数とは別に翌月の28日までお取りすることができます。『れんらくアプリ』にてご確認の上ご利用下さい。

### ☀️☀️会員の皆様へ☀️☀️

気温が高くなってきました。7月も『熱中症』『熱射病』への予防対策を万全に行い、気を付けましょう。

#### ※下記を守りましょう※

- 水分補給をこまめにとりましょう  
(水筒やペットボトルの持ち込みはOK!!です。但し、必ず蓋のある物にしましょう。)
- 熱中症予防対策としてバスの中や更衣室での水分補給はこぼさないように気を付けて飲んで下さい。
- 外出時は必ず帽子をかぶるなど暑さ対策をしましょう。
- 食事は3食きちんと取りましょう。
- しっかりと睡眠をとりましょう。

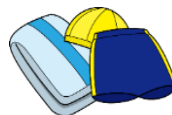
※バスや徒歩などでプールに来た時に、気分が悪いなどの体調の変化などあれば、コーチや運転手さん又は、事務室に声をかけて下さい。



### 忘れ物・落とし物が沢山残っています

名前がかかれていない忘れ物、落とし物が沢山残っています。

(水着・ゴーグル・傘・外帽子・靴下・肌着・小物など)



☆皆さんもう一度ご自分の持ち物をご確認下さい。

☆持ち物にはお名前の記入をお願いします。

☆心あたりの方は事務局までお問合せ下さい。



### 7月18日(木)に一斉処分いたします。

※お友達の水着や帽子など、間違って持ち帰ってしまった場合には、プールまでご連絡下さい。

※靴やサンダルの履き間違えもご注意ください。



# ベストスイミングクラブ若宮

〒813-0042 福岡市東区舞松原 1-1-18 [TEL]662-2211 [FAX]661-7170 [URL]http://www.best-sc.co.jp



ホームページのQRコード